

明愛元朗長者社區中心(天澤中心)2018年9月份 活動時間表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1(廿二) 03:00 週末好節目
2(廿三)	3(廿四) 10:00 健腦遊樂場 11:30 認知同行義工組 02:00 醫健樂血糖測試 02:30 男士義工組	4(廿五) 10:00 會員月會 09:30 智友醫社 02:30 智友醫社 02:30 延智俱樂部A班 03:30 智友醫社鬆一鬆 03:30 延智俱樂部B班	5(廿六) 10:00 會員月會 11:00 譚SIR健康資訊站 02:00 天水圍耆兵義工組	6(廿七) 10:00 會員月會 02:00 六湖別動隊 09:30 智友醫社 02:30 智友醫社	7(廿八) 10:00 長者諮詢站(天恆) 10:00 星期五主場 10:30 U3A智能手機Q&A 02:30 康樂組	8(白露) 08:30 愛在中秋午宴 03:00 週末好節目
9(三十)	10(八月) 09:15 天澤職員會 02:00 醫健樂血糖測試 02:30 義工核心發展小組 (天澤及天悅)	11(初二) 10:00 星辰潤網絡組 09:30 智友醫社 02:30 智友醫社 02:30 延智俱樂部A班 03:30 智友醫社鬆一鬆 03:30 延智俱樂部B班 02:30 活動抽籤日	12(初三) 10:00 元極健體舞 10:30 U3A數多酷遊戲 11:00 譚SIR健康資訊站 01:00 靜觀養生小組 02:30 U3A中秋燈籠 03:00 網絡組	13(初四) 09:30 中心服務會 09:30 智友醫社 02:30 智友醫社 03:30 智友醫社鬆一鬆 06:00 寧安中秋聚會	14(初五) 10:00 長者諮詢站(天逸) 10:00 智友醫社會議 10:00 醫健樂月會 11:00 健康義工組 02:30 福星齊賀壽 7-9月生日會	15(初六) 03:00 週末好節目
16(初七)	17(初八) 10:00 辦公室接待處大使 10:00 友情有義義工組 12:45 2018長者高峰會 02:00 醫健樂血糖測試 02:00 U3A品茶會A 02:45 U3A品茶會B 03:00 Nu Skin x 通頂學校- (老友童心慶中秋)	18(初九) 09:30 智友醫社 12:30 水療運動體驗 02:30 智友醫社 02:30 延智俱樂部A班 03:30 智友醫社鬆一鬆 03:30 延智俱樂部B班	19(初十) 10:00 健康講座-記憶與您 10:30 U3A數多酷遊戲 11:00 譚SIR健康資訊站 01:00 靜觀養生小組 02:30 天澤全能組	20(十一) 09:30 智友醫社 10:00 健康星期四 02:30 智友醫社 05:00 六湖自由行-中秋賞燈會 02:30 愛團聚分享會(下午茶)	21(十二) 10:30 U3A智能手機Q&A 01:00 義工核心參觀暨 服務交流(恩暉苑) 02:00 義心湯 02:00 U3A鈎織進階班 03:00 U3A鈎織入門班	22(十三) 03:00 週末好節目
23(秋分)	24(十五) 02:00 醫健樂血糖測試 02:00 醫健樂護士諮詢 02:30 中心代表會 02:30 U3A蔬果tea-tea	25(十六)  中秋節翌日	26(十七) 10:00 元極健體舞 11:00 譚SIR健康資訊站 01:00 靜觀養生小組 02:00 耆兵壽星靚湯	27(十八) 09:30 理髮服務 09:30 智友醫社 01:00 職員慈善fun show 2018 02:30 智友醫社	28(十九) 10:00 天北關注組 02:30 團年飯籌備會(元朗) 02:00 U3A鈎織進階班 02:30 男士天地 03:00 U3A鈎織入門班	29(二十) 03:00 週末好節目
30(廿一)						

中心地址：天水圍天澤邨服務設施大樓6樓602室
 明愛安老服務網址：http://www.caritas.org.hk
 查詢電話：3904 3155
 印刷日期：28/8/2018
 印刷份數：300份

2018年9月

督導主任：馬玉霞
 (中心服務) 社會工作人員：袁耀全
 一級活動幹事：蕭嘉如、張夢瑩、尹銘恩
 (智友醫社團隊) 資深護師：譚耀能 社會工作人員：趙婉雯 物理治療師：鄭泳珊
 二級文員：張凱斯 服務員：占素琼

最後修訂日期：28/8/2018