

明愛元朗長者社區中心(天澤中心)2018年10月份 活動時間表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1(廿二) <b>國慶日</b>	2(廿三) 09:30 智友醫社 02:30 智友醫社 02:30 延智俱樂部A班 03:30 智友醫社鬆一鬆 03:30 延智俱樂部B班	3(廿四) 10:00 元極健體舞 01:00 靜觀養生小組 02:00 義工核心招募組	4(廿五) 09:30 智友醫社 02:30 智友醫社 03:30 智友醫社鬆一鬆	5(廿六) 02:30 康樂組 10:00 星期五主場	6(廿七) 03:00 週末好節目
7(廿八)	8(寒露) 10:00 健腦遊樂場 11:30 認知同行義工組 02:00 醫健樂血糖測試	9(九月) <b>10:00 會員月會</b> 09:30 智友醫社 02:30 智友醫社 02:30 延智俱樂部A班 03:30 智友醫社鬆一鬆 03:30 延智俱樂部B班	10(初二) <b>10:00 會員月會</b> 01:00 靜觀養生小組 02:00 天水圍耆兵義工組 03:00 網絡組	11(初三) <b>10:00 會員月會</b> 02:00 六湖別動隊 09:30 智友醫社 02:30 智友醫社	12(初四) 10:00 天北關注組 02:00 關愛樂鄰大使培訓	13(初五) 03:00 週末好節目
14(初六)	15(初七) 09:00 城市大學問卷調查 09:15 天澤職員會 10:00 辦公室接待處大使 02:00 醫健樂血糖測試 02:00 城市大學問卷調查	16(初八) 09:30 智友醫社 10:00 天恩網絡組 02:30 智友醫社 02:30 延智俱樂部A班 03:30 智友醫社鬆一鬆 03:30 延智俱樂部B班 <b>02:30 活動抽籤日</b>	17(初九) <b>重陽節</b>	18(初十) 09:30 智友醫社 10:00 健康星期四 02:30 智友醫社 03:30 智友醫社鬆一鬆	19(十一) 09:00 城市大學問卷調查 09:30 關愛樂鄰大使培訓 10:00 智友醫社會議 02:00 城市大學問卷調查 02:30 醫健樂月會 03:30 健康義工組	20(十二) 03:00 週末好節目
21(十三)	22(十四) 10:00 友情有義義工組 10:00 辦公室接待處大使 02:00 醫健樂血糖測試 02:00 醫健樂護士諮詢 02:30 中心代表會	23(霜降) 09:00 義工旅行 09:30 智友醫社 02:30 智友醫社 02:30 延智俱樂部A班 03:30 智友醫社鬆一鬆 03:30 延智俱樂部B班	24(十六) 10:00 健康講座- 認識精神壓力 01:00 靜觀養生小組 02:30 天澤全能組	25(十七) 09:00 醫健樂嘉許禮(元朗區) 09:30 智友醫社 02:30 智友醫社	26(十八) 09:30 注射流感疫苗 10:00 線上論壇 02:00 義心湯	27(十九) 03:00 週末好節目
28(二十)	29(廿一) 09:30 關愛樂鄰探訪 02:00 醫健樂血糖測試 02:30 中心服務會	30(廿二) 09:00 城市大學問卷調查 09:30 智友醫社 02:00 城市大學問卷調查 02:30 智友醫社 02:30 延智俱樂部A班 03:30 智友醫社鬆一鬆 03:30 延智俱樂部B班	31(廿三) 09:30 義工核心9人會議 10:00 元極健體舞 02:00 耆兵壽星靚湯			

中心地址：天水圍天澤邨服務設施大樓6樓602室  
 明愛安老服務網址：<http://www.caritas.org.hk>  
 查詢電話：3904 3155  
 印刷日期：28/8/2018  
 印刷份數：300份

# 2018年10月預告

督導主任：馬玉霞  
 (中心服務) 社會工作員：袁耀全  
 一級活動幹事：蕭嘉如、張夢瑩、尹銘恩  
 (智友醫社團隊) 資深護師：譚耀能 社會工作員：趙婉雯 物理治療師：鄭泳珊  
 二級文員：張凱斯 服務員：占素琮